



# MANUELLE LYMPHDRAINAGE



# MANUELLE LYMPHDRAINAGE

THERAPIEZENTRUM  
BURGMANNSHOF



Sanfte Entstaunungsbehandlung zur Verbesserung  
des Lymphabflusses

Die manuelle Lymphdrainage wird von speziell ausgebildeten Physiotherapeuten auf Anordnung des Arztes eingesetzt, um eine mangelhafte Funktion des Lymphsystems zu unterstützen. Dabei verwendet der Therapeut spezielle Handgriffe, die durch rhythmische, kreisende und pumpende Bewegungen der flachen Hände mit sehr geringem Druck die Flüssigkeit in Richtung Hals verschieben. Teilweise wird über die Atmung und Anregung entfernt liegender Lymphknoten eine Sogwirkung erzielt, die den Abtransport unterstützt. Auf diese Art kommt es zur Abschwellung des Gewebes, Schmerzen werden reduziert und das Gewebe wieder lockerer und weicher, so dass sich auch die Bewegung verbessert.

Um zu verhindern, dass die Flüssigkeit wieder in bereits „entstaute“ Gebiete zurückfließen kann, werden im Anschluss an die Manuelle Lymphdrainage meist Kompressionsverbände angelegt bzw. Kompressionsstrümpfe verordnet.

Wir freuen uns auf Sie.

*Edeltraud Krüger  
Fabian Hapke*



Therapiezentrum Burgmannshof  
Burgmannshof 6  
31582 Nienburg  
Tel.: 0 50 21 / 92 11 1-0

Öffnungszeiten:  
Mo bis Do 7.00 - 20.30 Uhr, Fr 7.00 - 18.00 Uhr,  
Sa 10.00 - 13.00 Uhr  
[www.therapie-physio.de](http://www.therapie-physio.de)